

Tipps: Plastikfrei durch die Fastenzeit

Waschmittel-Rezept:

Man braucht:

Ein Esslöffel Wasser, drei Esslöffel geraspelte Kernseife, drei Esslöffel Waschsoda, nach Wunsch 2 – 3 Tropfen ätherisches Duftöl und ebenso viel Sauerstoffbleiche für weiße Wäsche.

So gehts:

Wasser zum Kochen bringen, Kernseife und Waschsoda in eine Schüssel geben, heißes Wasser einrühren, bis die Kernseife komplett aufgelöst ist.

Pro Waschgang:

200ml Waschmittel in die Waschtrommel auf die Wäsche geben.

Weitere Tipps zur Plastikvermeidung im Alltag

Beim Einkaufen:

- Einen Stoff-Beutel zum Einkauf beim örtlichen Bäcker verwenden
- In vielen Supermärkten können Gemüse und andere Lebensmittel bereits lose und unverpackt eingekauft werden
- Mehrwegflaschen aus Glas oder Metall sind eine nachhaltige Alternative zu Einwegplastikflaschen

Bei der Körperhygiene:

- Verwendung von Seifenstücke, Haarseifen oder festen Shampoo sowie von Roll- oder Kristalldeos
- Wiederverwendbare Reinigungspads zusammen mit Kokos aus dem Glas dienen als Make-Up-Entferner
- Rasierhobel ersetzen Plastikprodukte
- Zahnbürsten aus Bambus oder Holz

In der Küche:

- Wachstücher ersetzen Frischhaltefolie
- Frisches Kochen ist in vielen Fällen Plastikärmer und gesünder
- Putz und Waschmittel können mit wenigen Zutaten zuhause hergestellt werden

Quelle:

Bürgerfunk Siegen Wittgenstein

www.buergerfunk-siwi.de